

SHOWS

10

Maratona de música sertaneja invade o Pavilhão de Carapina

Local será palco do festival Villa Mix que trará grandes nomes do gênero musical como Jorge & Mateus, Israel Novaes e Gusttavo Lima (foto).



Divulgação

CUIDADO

8

Sexo oral pode causar câncer na garganta

Fundado em 14 de Dezembro de 2012 - Edição 64

ESTADOCAPIXABA

UM VEÍCULO DE COMUNICAÇÃO DO GRUPO PUBLICINE

Vitória, ES, Semana de 21 a 27 de março de 2014

CAOS

3

Saúde pública de Cariacica pede socorro

Superlotação e falta de médicos. Estes são alguns dos problemas enfrentados por quem procura as unidades de saúde do município. O secretário de Saúde, Nilson Mesquita, explica que um dos motivos da superlotação é a grande quantidade de pessoas em busca de atestado médico para não trabalhar.



QUE SITUAÇÃO! 13

Claudia Leite lança DVD devendo a todos os fornecedores



ABRA O OLHO 14

Pastores usam igrejas como fachada para praticar crimes

SERRA

5

Onda de assalto assusta moradores do bairro Laranjeiras

Imagens

Diego Machado



Susto

Parte da Rua José Menegatti Sobrinho, em Colatina, cedeu no dia 14, e quatro veículos caíram dentro do Córrego São Silvano, que passa por uma galeria debaixo da pista. Na hora do acidente havia no local dois carros e uma motocicleta estacionados, e um caminhão em circulação. Por sorte, os dois ocupantes do veículo não se machucaram.



Alessandro Pontes

Greve

Os garis e jardineiros de Vila Velha decidiram dar fim à greve no dia 15, após dois dias de paralização. Nem todos os requisitos pedidos pelos trabalhadores foram aceitos. A categoria conseguiu um reajuste no tíquete-alimentação de R\$ 280 para R\$ 410. Foi negociado também que não haverá demissão a não ser por justa causa.



Lúcia Costa - ABr

Candidato

O ex-prefeito de Vitória e presidente estadual do PT, João Coser, foi escolhido pelo partido para disputar o Senado. Cerca de 250 petistas votaram para escolher entre Coser e a senadora Ana Rita quem seria o candidato do partido. No fim da reunião, Coser se mostrou satisfeito, e afirmou que foi uma votação "bastante expressiva".

foto do Leitor *Flagrou uma cena diferente?*
Envie sua foto para contato@estadocapixaba.com



ESTADOCAPIXABA UMA PUBLICAÇÃO SEMANAL GRATUITA DO GRUPO PUBLICINE

Jornalista responsável

Thiago Herminio da Silva - MTB 2757 ES

Redação: contato@estadocapixaba.com

Diagramação: Às Comunicação

Comercial: atendimento@estadocapixaba.com

Tiragem: 50 mil exemplares

Distribuição: Nos terminais rodoviários e principais postos de combustível da Grande Vitória / Rede de Farmácias Cibien - Vila Velha (Praia da Costa, Vale Encantado, Cobilândia,

Itapuã, Jardim Asteca, Cristovão Colombo, Terra Vermelha e Centro de Vila Velha); Cariacica (Belo Aurora e Itacibá); Serra (Jardim Tropical) / Pizzaria Papa Bruno's - Vila Velha (Itapuã) e Vitória (Praia do Canto) / Ilha do Caranguejo - Vitória (Jardim Camburi) / Frangolândia - Serra (Laranjeiras)

www.estadocapixaba.com

Rua José Alexandre Buaiz, 300, Enseada do Suá
Telefone: (27) 3375-8620

●●● Superlotação

Caos na saúde pública de Cariacica

Secretário afirma que a grande demanda é devido a pessoas que buscam atestado para não ir trabalhar

Os Prontos Atendimentos (PAs) e Unidades de Saúde de Cariacica, de responsabilidade do município, são locais de referência em reclamação. Um exemplo, constatado pelo **Estado Capixaba** no último dia 13 de março, é o PA de Itacibá que contava com apenas dois médicos para atender uma grande quantidade de pessoas que buscavam ajuda. A demora no atendimento aumentou quando os profissionais tiveram que se revezar para irem almoçar.

A empregada doméstica Eliane Brasil disse que lá o atendimento é sempre muito ruim. Não por causa dos funcionários, mas pela pouca estrutura que o local oferece e o número baixo de funcionários para tanta gente. "Sou uma pessoa revoltada com o descaso. Vim com minha filha que está em outra fila lá dentro, passando mal, e não posso acompanhar ela", disse. Eliane ironiza e diz que "o atendimento relâmpago [mais rápido] acontece com, pelo menos, cinco horas de espera".

Na Unidade de Saúde de Bela Aurora, outro exemplo de dificuldade que o paciente enfrenta. A vendedora autônoma Josélia Al-

varenga estava no local pela terceira vez no mesmo dia só para tentar pegar o resultado de um exame que já era para estar lá. O esforço era porque no outro dia ela tinha uma consulta e precisava apresentar os resultados. "Esse posto de saúde é uma negação", avalia. Além disso, a autônoma revela que, para conseguir um especialista é muito difícil. "Desde dezembro agendei um endocrinologista e até hoje, nada", desabafa.

Outro fato que chamou a atenção foi um cartaz informando que só havia 26 vagas para atendimento com o clínico geral. Josélia explicou que as pessoas chegam muito cedo para conseguir uma vaga e que um funcionário conta o número de pessoas que serão atendidas e informa que aqueles que estiverem fora da contagem devem voltar outro dia.

No PA de Alto Lage, que foi inaugurado há pouco mais de três meses, não há foi encontrada superlotação e nem tumulto. Porém, em vez de funcionar 24 horas (como amplamente divulgado pela prefeitura), só funciona das 7 às 19 horas.

Outra situação preocupante é



Fábio Ramalho

Superlotação, além da demora, é comum nas unidades de saúde de Cariacica

a insegurança no local. Desde que foi inaugurado, três carros foram arrombados no estacionamento destinado aos funcionários. Os trabalhadores informaram que já pediram mais um segurança, mas não houve resposta. Alguns preferem correr o risco de multa e colocam os carros em locais proibidos, como vaga para idoso, deficientes e até ambulâncias, mas não deixam o carro onde deveria ser o local mais seguro.

De modo geral, os funcionários de enfermagem também reclamam de não receber insalubridade. Um enfermeira, que preferiu não se identificar, disse que está exposta a riscos biológicos e químicos e mesmo assim não consegue receber o que é de direito.

Procurado, o secretário municipal de Saúde de Cariacica, Nilson Mesquita, disse apenas que não foi informado sobre ter apenas dois médicos atendendo no PA de Itacibá e até acha que a superlotação é por causa de pessoas em busca de atestado para não irem ao trabalho e as que vêm de outras cidades vizinhas, como Viana, Guarapari e Domingos Martins.

Quanto ao limite de atendi-



Samuel Prado - E. Capixaba

Eliane: revoltada com o descaso

mento, Nilson explica que é calculado sobre o expediente do médico na unidade de saúde. Ele informa que existe uma norma definida pelos conselhos estadual e federal de medicina em que exige uma consulta de, pelo menos, quinze minutos para cada paciente.

Nilson afirma que está difícil para Cariacica manter três PAs funcionando e que por isso o de Alto Lage não consegue ficar 24 horas em funcionamento. Ele também diz que já anunciou apoio ao pagamento de insalubridade para os enfermeiros que vivenciam riscos no ambiente de trabalho, mas que isso é a administração da cidade quem deve resolver.



Samuel Prado - E. Capixaba

Funcionários do PA de Alto Lage estacionam em vagas exclusivas para deficientes

●●● Proteção

Vereadores querem telas na 3ª Ponte

Proteção pode reduzir suicídios, de acordo com os parlamentares que já acionaram o Ministério Público

Três vereadores de Vila Velha denunciaram ao Ministério Público Estadual (MPES) irregularidades por parte da Rodosol, concessionária que administra a Terceira Ponte, com relação ao descumprimento da Lei Municipal 5.276, de 2012. A lei obriga a instalação de equipamentos de proteção contra a queda de pessoas, veículos ou objetos, junto a canais, viadutos e pontes do município ou que esteja interligado a ele. No caso, a Terceira Ponte se enquadra nesta lei, segundo os vereadores, e precisa da colocação de uma proteção. Uma tela poderia diminuir casos de suicídios.

Os vereadores Osvaldo Maturano (PMDB), Joel Rangel (PSB) e Belarmino Nunes, Belo (SDD) protocolaram a representação no MPES. Os vereadores entendem que é de responsabilidade da Rodosol a instalação de equipamen-

tos de proteção nas laterais da Terceira Ponte.

Na representação, os vereadores afirmam que apesar de não constar no contrato de concessão a instalação de equipamentos de segurança, as adaptações devem ser providenciadas com vistas ao bem comum, como explica Maturano.

“Para quem usa diariamente a via, no nosso entendimento, a questão segurança não está contemplada. Por isso, estamos acionando o MPES nessa representação, para que a Rodosol tome as medidas que achamos que ela é obrigada a fazer”, explicou.

No entendimento do vereador, casos de suicídios poderiam ser evitados se houvesse uma proteção nas laterais da ponte. “Especialistas e estudos indicam que é possível evitar mortes”, contou.

A Rodosol esclarece que a Ter-



Daniel Souza

ceira Ponte é uma obra pública, do Estado do Espírito Santo, e que atenderá todas as determinações vindas do Governo do Estado referente ao assunto.

Já a Agência Reguladora de Saneamento Básico e Infraestrutura Viária do Estado (Arsi), órgão do Governo responsável pelo contra-

to com da Terceira Ponte, informou que qualquer ação na via só poderá ser realizada após a conclusão da auditoria da Rodosol. O contrato do Governo do Estado com a Rodosol passa por uma auditoria do Tribunal de Contas desde 2013 e já teve seu prazo de conclusão postergado.

●●● Infração

Multa para motociclistas que andar com viseira aberta

Os Agentes de Trânsito da Guarda Municipal de Vitória vão contar com uma nova ferramenta para minimizar erros no momento de realizar autos de infração. Os servidores começaram a receber um novo Manual do Agente de Trânsito. O livro traz normas atualizadas conforme a resolução 371 do Conselho Nacional de Trânsito.

Por estar bastante defasado, o manual terá alterações na rotina dos agentes. Durante este período, novas resoluções foram criadas, como a fiscalização do uso de viseira por motociclistas. As viseiras podem ficar abertas quando a moto estiver parada ou em casos de chuvas. Ao contrário, se o motociclista estiver em movimento com ela

aberta, será multado.

De acordo com Bruno Medeiros, coordenador de Ensino e Formação da Guarda Municipal, a utilização do novo manual vai otimizar o trabalho dos agentes e evitar equívocos na aplicação de multas e demais penalizações.



Deficientes ou pessoas com dificuldade de mobilidade usam cadeira anfíbia

●●● Acessibilidade

Projeto permite banho de mar para os deficientes

As pessoas com deficiência ganharam mais segurança para aproveitar as praias de Vitória com o projeto Praia Acessível, lançado na Curva da Jurema. Uma rampa de acesso e cadeiras anfíbias estão à disposição dos frequentadores, até 13 de abril, sempre de terça a domingo, das 8 às 17 horas.

Assistentes sociais, psicólogos e professores de Educação Física auxiliam banhistas com deficiência. A cadeira anfíbia é flutuante e não afunda na areia. Sua altura permite que o ocupante sinta a água do mar.

Para os deficientes chegarem à praia, há uma rampa após a Praça dos Desejos.

●●● Falta policiamento

Onda de assaltos assusta Laranjeiras

Moradores e lojistas reclamam dos constantes assaltos no bairro e da falta de policiamento no local

Os moradores e comerciantes do bairro Laranjeira, na Serra, reclamam da falta de segurança no local. O comerciante Felipe Moraes diz que nos últimos dois meses não tem percebido a presença de militares no bairro. Além disso, ele alega que todos os dias é informado de casos de assaltos às lojas da região comercial, que fica na Avenida Central e suas proximidades.

Já o lojista Antônio Fernandes, que é morador antigo do bairro e teve o estabelecimento roubado neste ano, diz não notar policiamento passando constantemente nas ruas principais de Laranjeiras. "Eu acho que a presença de policiais inibe a ação de aproveitadores", diz. Ele confirma que há pouco mais de um mês ele perce-

bia mais a presença dos policiais.

A capitã Adriana, da 3ª Cia do 6º Batalhão, desmente qualquer boato de que o policiamento diminuiu no bairro. "Nos anos anteriores acontecia o remanejamento de parte do efetivo para praias e locais de evento dessa época do ano, mas nesse ano não houve redução", afirma.

Além disso, Adriana diz que o efetivo policial aumentou nos últimos meses com a chegada dos novos soldados formados no fim do ano passado. Ela cita a Patrulha da Comunidade, que atua com foco nos crimes contra o patrimônio. "Desde o final de 2013, uma viatura grande e duas motos percorrem todas as ruas do bairro", completa.

De acordo com a capitã, pelo



Diversos estabelecimentos comerciais na Avenida Central já foram assaltados

menos 4 policiais ficam exclusivamente para o serviço dessa Patrulha e que o serviço aumentou a carga horária de atuação. Passou de doze para 16 horas por dia. Patrícia também esclarece que qualquer morador pode partici-

par das reuniões com as comunidades que acontecem mensalmente. Basta que o interessado procure as lideranças do bairro para se informar sobre o dia das reuniões ou repassar uma sugestão ou reclamação.

Samuel Prado - E. Capixaba



SUPERPROMOÇÃO



assada na hora

pizza

GRANDE

R\$

18,90

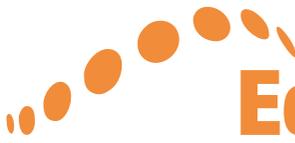
10 SABORES

ENTREGA GRÁTIS





Entrega gratuita em Vila Velha (Praia da Costa, Itapoá, Itaparica, Prainha e Centro) e Vitória (Praia do Canto, Jardim da Penha, Barro Vermelho e Enseada do Suá). Valor referente à pizza grande, tamanho 35 cm.



Economia

●●● Fique atento

Cliente pode 'sujar' nome de empresa ineficiente

Consumidores mais conscientes e exigentes estão usando a internet para ter seus direitos reconhecidos

A internet ganha destaque, após ter se tornado a principal aliada dos consumidores na luta por seus direitos. Se antigamente os problemas que não eram resolvidos diretamente com a empresa precisavam ir à Justiça, hoje os consumidores reclamam nas redes sociais e, em um clique, conseguem uma solução por parte das companhias.

Para Marcos Antônio de Sousa, diretor da Superação Treinamento Consultoria, o cliente hoje está mais exigente e bem informado.

“O consumidor não aceita mais qualquer coisa. Se ele é mal atendido na loja, vai para a casa e compra na internet, com todo o conforto do

mundo”, diz.

Isso influenciou as reclamações, que com as redes sociais ganham mais repercussão, já que as pessoas comentam e até compartilham as críticas publicadas. “As empresas perceberam isso, o que é muito positivo para o consumidor, que ganhou mais um canal de comunicação com as companhias, além de conseguir soluções mais rápidas e menos traumáticas”, explica.

É o caso do técnico em informática João Baptista Alonso Alves Neto, 26 anos, que acredita que companhias maiores muitas vezes não dão tanta atenção às críticas dos clientes na internet.



João Laet / Agência O Dia

João reclama na internet quando as centrais de atendimento não funcionam

“Geralmente, quando reclamo de empresas de telefonia no Facebook ou Twitter, não dá em nada. Eles simplesmente bloqueiam”, diz.

Apesar disso, ele já teve experiências positivas. “Uso as redes so-

ciais só em último caso, mas se for uma empresa séria, funciona. Já tive problemas com um site de filmes online e só foi resolvido depois que mandei uma mensagem para o perfil deles no Facebook”, explica.

●●● Consumidor

Procon-ES divulga lista das empresas com mais reclamações em 2013

O Procon-ES divulgou na semana passada a lista das empresas que figuraram entre reclamações em 2013. Na lista constam aquelas que tiveram o nome envolvido em reivindicações analisadas e concluídas pelo Procon-ES e que apresentam algum indicativo de lesão ou ameaça aos direitos dos consumidores.

O cadastro indica, ainda, se os processos administrativos formulados a partir de reclamações dos consumidores foram ou não atendidas pelos fornecedores.

Os problemas recorrentes que envolvem os fornecedores líderes

do Cadastro são cobrança indevida, vício na qualidade de produtos, dificuldade para antecipação de financiamento e descumprimento de contratos.



VEJA A LISTA DAS 10 EMPRESAS COM MAIS QUEIXAS

- | | |
|-------------------------|--------------------|
| 1 Oi/Telemar | 6 Escelsa |
| 2 Dadafto | 7 Palladium |
| 3 Banco Cruzeiro do Sul | 8 BV Financeira |
| 4 Eletrocity | 9 Banco Votorantim |
| 5 Dacasa Financeira | 10 Cesan |



Luiz Bezerra - ABr

●●● Aviação civil

Preço das passagens aéreas cai

Os preços das passagens aéreas já acumulam uma queda de 33,16% nos dois primeiros meses de 2014, informou o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). A maior oferta de voos, autorizada pela Agência Nacional de Aviação Civil em função da Copa, pode ter induzido a redução dos preços, cogita Eulina Nunes, coordenadora de Índices de Preços do instituto.

“Algumas empresas já aumentaram a oferta de voos, porque a Anac permitiu aumen-

tar, então pode ser. Mas a gente precisa esperar o resultado de março para entender o que está ocorrendo”, ponderou Eulina.

Outra possível explicação para a redução nos preços das tarifas seria a ocorrência do carnaval apenas em março este ano. “Acho que a gente ainda precisa de mais um mês para concluir o que aconteceu aqui, mas a gente tem a impressão de que (a queda no preço) foi pelo carnaval ter acontecido mais adiante”, disse.

●●● Abra o olho!

Sete direitos que o consumidor desconhece

Proteste e Defensoria Pública elaboraram uma lista de direitos desconhecidos pela maioria dos consumidores

HOTEL DEVE ARCAR COM FURTO

Se você tiver algo furtado no hotel, o próprio estabelecimento terá de arcar com os prejuízos. Os avisos de que o hotel não se responsabiliza pelos pertences deixados no quarto devem ser desconsiderados.

PACOTE DE TARIFAS NÃO É OBRIGATÓRIO

O consumidor não precisa contratar pacote de tarifas bancárias, pois dependendo do perfil de uso da conta, vale mais a pena pagar pelos serviços avulsos e ficar com os serviços essenciais gratuitos.

SEGURO DO CARTÃO DE CRÉDITO NÃO É OBRIGATÓRIO

O seguro do cartão de crédito não é obrigatório. Muitas vezes ele aparece na fatura sem o cliente

ter pedido, mas consumidor não é obrigado a pagar. O cliente pode ir ao banco e solicitar o cancelamento deste serviço.

DEPOIS DE DEMISSÃO, PERMANÊNCIA NO PLANO DE SAÚDE

O empregado demitido sem justa causa ou que se aposentar pode manter o plano de saúde coletivo nas mesmas condições (segmentação, cobertura, rede assistencial, abrangência geográfica, etc.), desde que assuma o pagamento integral da mensalidade, antes parcialmente pago pela empresa. Ou seja, é necessário que o trabalhador pague uma parte da mensalidade.

DIREITO A SOLICITAR RELATÓRIO DE LIGAÇÕES

Quem tem celular pré ou pós-



Em caso de furto, hotel deve se responsabilizar pelo prejuízo do hospede

-pago possui o direito de solicitar, gratuitamente, relatório detalhado com as ligações realizadas. O usuário pode, ainda, pedir que esse documento seja enviado periodicamente. O prazo para o envio do relatório é de 48 horas.

TELEFONIA, INTERNET E TV POR ASSINATURA

Em caso de interrupção do serviço de TV por assinatura ou internet

banda larga por mais de 30 minutos deve haver desconto proporcional na mensalidade do serviço.

CHAMADAS INTERROMPIDAS

Caso uma ligação de telefone celular seja interrompida, o usuário poderá repeti-la em até 120 segundos e a segunda chamada será considerada mera continuação da primeira, não podendo ser cobrada como ligação autônoma.

Seu ponto de encontro em Jardim Camburi.

O que você deseja, você encontra no Shopping Norte Sul. Moda, entretenimento, gastronomia, serviços, presentes, tecnologia, beleza, arte, diversão. Mais completo a cada dia pra você e sua família, o Shopping Norte Sul é o lugar certo para os bons momentos.

Aqui você encontra:

Cinema | Praça de Alimentação | Lojas Americanas | Eletrocity | Itapuã
Correios | Casa Lotérica | Livraria | Perfumaria | Moda | Estilo e muito mais



/ShoppingNorteSul

@shop_nortesul

shoppingnortesul.com.br

/Shoppingnortesul





Prevenção

Sexo oral pode causar câncer na garganta

Entretanto, as causas mais comuns para este tipo de câncer são o consumo excessivo de álcool e tabaco

No ano passado, o ator Michael Douglas contou ao jornal "The Guardian" que a prática de sexo oral foi a causa do tumor encontrado em sua garganta em 2010. Douglas teria contraído o vírus HPV, responsável principalmente pelo câncer de colo de útero em mulheres.

Ele foi diagnosticado com câncer após sucessivas visitas a médicos por conta de um desconforto na boca. No Canadá, ele consultou um especialista, que encontrou na garganta de Douglas um tumor do tamanho de uma noz. Depois da extração do tumor e das sessões de quimio e radioterapia, o ator foi considerado curado. Para o médico infectologista Lauro Ferreira Pinto Neto, a prática de sexo oral e o contágio pelo Papiloma Vírus, popularmente conheci-

do como HPV, podem ser sim os culpados do câncer de Michael Douglas. Entretanto, o vírus não é o principal vilão. A ocorrência de câncer de faringe se dá, no maior número das vezes, pelo consumo excessivo de álcool e tabaco.

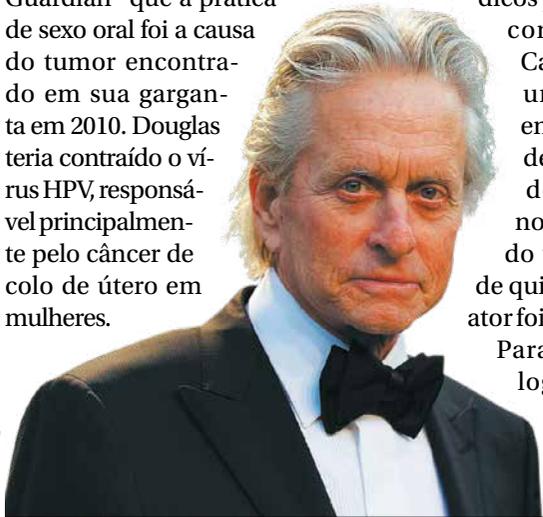
"O câncer de faringe é provocado principalmente pelo fumo, como foi amplamente abordado na época em que o ex-presidente Lula descobriu o tumor na garganta. Acredito que para o Michael Douglas ter feito essa afirmação, a patologia do tumor deve ter apontado vestígios do HPV na lesão. Geralmente as características são identificadas e diagnosticadas na biopsia", explicou.

O infectologista frisou que o Pa-

piloma Vírus é responsável principalmente pelo câncer do colo do útero, em mulheres, mas também pode ocasionar câncer do pênis e do canal anal. No caso de câncer de faringe, a ocorrência por HPV não chega a 10% dos casos.

Fatores como pré-disposição genética, alimentos processados - que possam liberar a substância nitrosamina -, além do vírus Epstein-barr, também podem estar relacionados com o câncer de faringe. "Quando a pessoa apresentar sintomas como dor de garganta, alterações da voz, rouquidão, em um quadro que se arrasta por um longo tempo, deve procurar o especialista para investigar o risco de câncer", alerta o médico.

Reprodução



Michael Douglas teve a doença praticando sexo oral

Gravidez

Álcool no início da gestação dobra risco de parto prematuro

Ingerir três doses de álcool por semana durante o início da gravidez pode dobrar as chances de o bebê nascer prematuro ou abaixo do tamanho esperado, diz uma nova pesquisa. O estudo aponta que o consumo de dois drinques por semana durante este período da gestação também pode aumentar o risco de parto prematuro.

A única maneira de garantir que o álcool não irá prejudicar a gravidez é não ingerir bebidas do tipo. O estudo, no entanto, mostra que as mães de classe média costumam beber mais do que o recomendado durante o período em que o bebê está em formação e corre maiores riscos de sofrer danos causados pelo álcool. (O Dia)



Estação Saúde

Sucos e dietas desintoxicantes: vale a pena aderir?



Lila Tavares, atleta e nutricionista

Ela faz uma faxina geral no organismo, eliminando toxinas e quilos extras. Todos os dias nosso organismo é bombardeado por substâncias nocivas, como medicamentos, corantes, conservantes, gordura, entre outros.

O consumo de frutas e ver-

duras em forma de suco, ajuda a eliminar esses excesso que, ao longo do tempo, vão se acumulando e impedindo que o organismo funcione a todo o vapor. Por isso, essa nova moda, que na verdade é bem antiga, é um ótimo hábito e todos deveriam aderir.



Reprodução

●●● Imunização

Adultos também precisam se vacinar

Vários imunizantes estão disponíveis gratuitamente na rede pública. Os demais, em clínicas privadas

Vacinas contra várias doenças, como influenza (gripe), hepatite B, dupla adulto (difteria e tétano) e pneumocócica são oferecidas gratuitamente na rede pública de saúde para os adultos. Entretanto, existem muitas outras, disponíveis na rede privada, que também devem ser tomadas pelos maiores de idade.

Tanto quanto a criança, o adulto deve ser imunizado. E o motivo é proteger não só essa parcela da população, mas também os pequenos e os idosos.

“O adulto se expõe mais, viaja mais e, por isso, precisa estar imunizado. Sem essa proteção, ele pode contaminar outras pessoas, inclusive crianças, que não têm ainda todas as vacinas toma-

das, e até gestantes e idosos”, ilustra a presidente da regional Rio da Sociedade Brasileira de Imunizações (Sbim), Isabella Balallai.

A tríplice bacteriana, que protege contra coqueluche, além de difteria e tétano, por exemplo, é recomendada para adultos cuidadores de crianças menores de 1 ano. Isso porque os pequenos que contraem a doença, na maioria, a pegam de adultos.

Já a vacina contra o vírus HPV, doença sexualmente transmissível presente em 50% da população sexualmente ativa, pode reduzir, em mulheres, a incidência de câncer de colo de útero.

“Nem todas as mulheres portadoras do HPV têm câncer, porém todas que têm esta doença, têm o



Divulgação

vírus”, afirma Isabella, que completa: “Embora não haja, no Brasil, essa vacina para homens, eles podem contrair e transmitir o vírus”.

Grávidas e mulheres que estão amamentando devem se informar sobre seu estado antes da imunização. “Todo adulto deve se vacinar.

E mais importante ainda é ele ser lembrado pelo seu médico da importância disso. E, se a pessoa não tiver condições de pagar pelas vacinas que não são gratuitas, pelo menos as oferecidas pela rede pública devem ser tomadas o quanto antes”, recomenda Balallai.

●●● Nutrição

Consumo exagerado de carne e queijo é tão ruim quanto fumar

Aquele bife aparentemente inofensivo pode ser tão mortal quanto um cigarro. Um estudo que acompanhou adultos por mais de duas décadas revelou que uma dieta rica em proteína animal na meia idade quadruplica o risco de morte por câncer - um risco comparável ao do fumo. Antes deste estudo, pesquisadores nunca haviam demonstrado uma correlação tão definitiva entre o alto consumo de proteína e o aumento do risco de mortalidade.

Além de serem mais suscetíveis ao câncer, as pessoas de meia idade que comem muita proteína animal - incluindo carne, leite e queijo - são também duas vezes mais suscetíveis a mortes precoces em geral. Elas também se mostraram muito mais propensas a ter diabetes.

Os cientistas definem uma dieta “rica em proteína” como aquela em que pelo menos 20% das calorias ingeridas provêm de proteínas. A alimentação pobre em proteína teria menos de 10%. O ideal é seguir as recomendações das agências de saúde e consumir cerca de 0,8 grama de proteína por quilo de seu peso total por dia - algo como 55 gramas para uma pessoa de cerca de 70 quilos. Ou seja, um bife bem pequeno.



●●● Segurança

Academias de ginástica terão que contar com desfibrilador

Cinco minutos para quem teve um parada cardíaca pode significar a diferença entre a vida e a morte. Para evitar que um mal súbito vire óbito, uma lei vai exigir que academias de ginástica disponham de desfibrilador portátil e de técnicos aptos a utilizá-lo. O projeto está em fase final de aprovação na Câmara dos Deputados e, se aprovado, dará prazo de seis meses para os estabelecimentos se adaptarem.

A ideia é que, com equipamento e pessoal especializados, haja segurança para os frequentadores de academias. O desfibrilador é um aparelho eletrônico que trata arritmias cardíacas com aplicação de corrente elétrica, fazendo com que o coração retome os bati-



mentos normais.

Estudos apontam que, se alguém apto a fazer os primeiros socorros estiver presente, é possível alcançar mais de 70% de sobrevivida, segundo o cardiologista Sérgio Timerman. Nas academias de ginástica, a grande concentração de pessoas reunidas para praticar exercícios aumenta as chances de uma parada cardiorrespiratória no local. Grande parte das pessoas fica com batimentos cardíacos mais acelerados neste locais. (O Dia)

●●● Teatro

Bibi mostra aos 90 anos que ainda é diva

Atriz Bibi Ferreira apresenta em Vitória espetáculo musical em que mostra toda potência de sua voz

Cantar perfeitamente aos 90 anos é coisa que só uma diva dos palcos mundiais consegue. E o nome dessa mulher é Bibi Ferreira. E o melhor: ela é brasileira e está entre nós.

O espetáculo “Bibi - Histórias e Canções”, sucesso absoluto de público e crítica, com músicas ecléticas em gêneros e idiomas, intercaladas por histórias que nortearam a vida da artista nestas sete décadas de carreira que a tornaram uma das maiores damas dos palcos, terá duas apresentações no Teatro da Ufes, nos dias 29 (sábado, 21h) e 30 (domingo, 19h)

O espetáculo é um verdadeiro depoimento vivo de técnica, talento e incrível força de uma

grande atriz e cantora. Acompanhada por uma orquestra regida pelo Maestro Flávio Mendes, Bibi Ferreira mostra toda a sua força dramática com uma interpretação emocionante, um passeio por vários gêneros e estilos como MPB, fado, tango, música clássica, temas de musicais americanos, além de revisitar sua histórica incursão no repertório de Piaf.

Alguns momentos marcantes de sua carreira como Minha querida Lady (adaptação de 1962 do musical “My fair lady”), Alô Dolly (de 1965, adaptação de “Hello, Dolly”), Gota d’água (Chico Buarque 1975), Piaf, a vida de uma estrela da canção (1983) e Bibi Ferreira vive Amália Rodrigues (2001), são interpretados unica-

mente por Bibi acompanhada por uma orquestra.

Ainda fazem parte do musical números inéditos, interpretações de canções brasileiras de compositores como Chico Buarque, Noel Rosa, Tom Jobim, Vinícius de Moraes, e brincadeiras com óperas clássicas e textos nacionais.



SERVIÇO

Bibi - Histórias e Canções

Quando: dias 29 (21h) e 30 (19h)

Onde: Teatro da Ufes, em Vitória

Ingresso: R\$ 60 (meia/mezanino) e R\$ 70 (meia/térreo)

Duração: 80 minutos

SouES

O MAIOR PORTAL DE ENTRETENIMENTO DO ESPÍRITO SANTO!

SouES.com.br

O melhor do Espírito Santo está aqui!

O Homem de Aço
UMA DAS ESTRELAS NOS CINEMAS DO ES! CLIQUE E VEJA A PROGRAMAÇÃO COMPLETA NAS SALAS DE TODO O ESTADO

Acontece no ES

- 8 JUNHO 2013: Concursos com inscrições abertas oferecem vagas
- 8 JUNHO 2013: Etanol lidera queda de preços de combustíveis
- 8 JUNHO 2013: Declaração de IR pode ser feita nos celulares e tablets
- 28 JUNHO 2013: O tesouro da Prainha.

no Meio

Tempo Trânsito Voos
Vitória - 26/06 Sex - MAX 29° MIN 19°

Gourmet
Use os filtros para encontrar o estabelecimento

restaurantes bares lanchas delivery

Todos os estabelecimentos

Todos os municípios

Todos os bairros

Buscar

Famosos

●●● Vergonha alheia

Mãe de Latino faz cantor passar vergonha em casamento

Dona Regina deu um show à parte no casamento de Latino e Rayanne Moraes, que aconteceu semana passada, no Rio. Ela começou a se empolgar e dar várias gafes.

A primeira foi com Roberto Justus. Virou e falou: "Sua filha é linda". Só que era a namorada dele. O publicitário nem respondeu. Quem estava em volta ficou se olhando e comentou: "Que mulher sem noção".

Mais tarde, Regina subiu ao palco e começou a dançar enlouquecidamente. De repente, se espatifou no chão. Caiu de pernas para o alto, mostrando tudo. Quando tentou se levantar, não conseguiu, e continuou dançando ajoelhada. Só faltou fazer o quadrado de oito. Latino, irritadíssimo, foi lá tirar a mãe do palco.

Não contente, a mãe do noivo cismou que iria tirar foto com as madrinhas. Visivelmente nervoso, o cantor disse baixinho: "Vaza, mãe". Agora a gente entende o motivo de os noivos terem proibidos celulares e câmeras fotográficas no casamento...



Arquivo pessoal

 Curtimos

Agradou

O novo programa de Danilo Gentili no SBT, 'The Noite', em apenas duas semanas de exibição já conquistou uma ótima audiência nas madrugadas. A atração é ótima e o apresentador um verdadeiro show à parte.



Divulgação

 Não Curtimos

Rejeição

A franjinha de Giovanna Antonelli na novela Em Família não agradou. O público criticou. Depois disso, a personagem já começou a aparecer com visual diferente. Colocaram a franja bizarra dividida no meio.



Divulgação

Rápidas

●●● Aparência

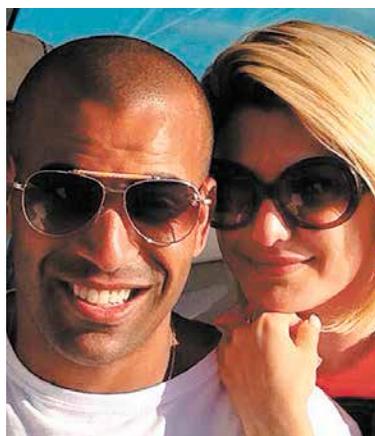


Divulgação

Foi só César Tralli virar a Isabelita dos Patins da Globo, que rapidinho ele surgiu com uma namorada. Agora Ticiane Pinheiro apareceu como a nova namorada do jornalista. E, para não ficar dúvidas que seriam vistos e que o encontro daria repercussão, os dois foram jantar em um badalado restaurante de SP. Melhor nem comentar, né?

●●● Romance

Quando o assunto é Emerson Sheik e Antonia Fontenelle tudo indica que o amor ainda está no ar. Amigos comentam que ele ainda não a esqueceu. Por outro lado, a atriz tem dispensado pretendentes pelo fato de ainda gostar do jogador. Um diretor da Globo e um jogador da seleção brasileira têm investido pesado em Antonia e ela não dá a mínima para eles.



Reprodução

●●● 'Desturbinada'



Reprodução

A cantora Anitta se submeteu a uma cirurgia para redução dos seios. Anitta vinha sofrendo com problemas de postura por conta do tamanho das mamas. Esta é a segunda vez que ela faz uma operação desse tipo. Há dois anos, ela já havia retirado parte da mama, porém, seus seios chegaram a crescer seis números de lá pra cá.

●●● Revolta

Prestes a começar a ser gravada, a série Doctor Pri, de Aguinaldo Silva, foi cancelada pela Globo, medida que causou revolta e indignação nos bastidores. Todos os 14 episódios já estavam escritos. A "vilã" da história é a Glória Pires. Convidada para ser a protagonista da próxima novela de Gilberto Braga, a atriz abandonou o projeto de Aguinaldo Silva.



Divulgação

●●● No sufoco

Claudia Leitte toda enrolada em dívidas

Cantora lançou novo DVD "AxeMusic" devendo a todos os fornecedores envolvidos na produção

O novo DVD de Claudia Leitte, 'AxeMusic', tem sido sucesso desde o seu lançamento, no início do ano, mas a comemoração pela vendagem do novo disco fica longe da produção responsável por esse trabalho.

Segundo fontes envolvidos na gravação, a empresa de Claudia Leitte, 2T's, deve a quase 80% dos fornecedores que trabalharam no DVD. "Foi um caos. Eles atrasaram desde a primeira parcela e todo trabalho foi complicado. Agora, eles estão num esquema de pagar só para quem ameaça uma briga. O dono da empresa que intermediou a contratação

dos fornecedores está desesperado, vendendo imóveis para pagar as pessoas", contou o informante.

O diretor da Tarja Preta, Tamis Lustri, empresa contratada pela 2T's, confirmou a dívida da firma de Claudia Leitte, mas tentou minimizar o ocorrido. "É verdade, o pagamento não foi como o combinado. Houve muito atraso e me prejudicou. Ainda preciso receber cerca de 20% do valor total, que teria que ter sido pago no ano passado", disse ele, que avaliou a produção em mais de R\$1 milhão.

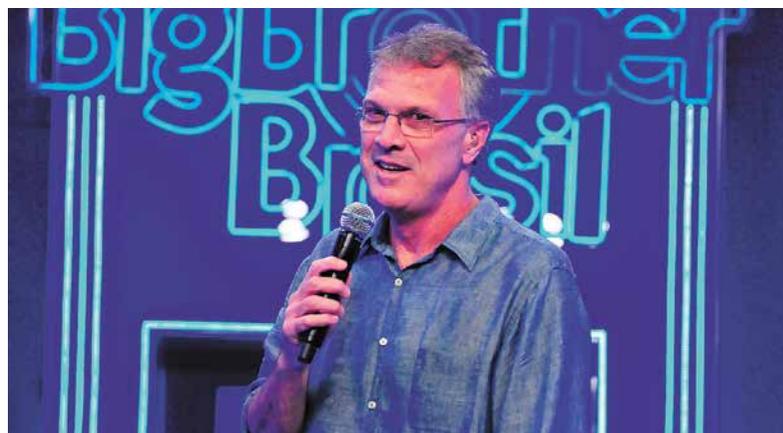
"Tive que vender meus bens porque não tinha opção. Meu nome foi protestado e tive que



Divulgação

usar meus recursos na pós-produção do DVD. Foi coisa de dois meses de atraso em cada parcela. Acredito que este mês eles termi-

nem de me pagar e vou conseguir acertar a minha vida", contou Tamis. A assessoria de imprensa da cantora negou qualquer dívida.



Divulgação

●●● Espiadinha prolongada

Globo garante Big Brother até 2018

A Globo renovou contrato com a Endemol, dona do formato de Big Brother Brasil, para realizar o reality show pelo menos até 2018. O acordo garantiu à Globo o direito de veicular o programa durante cinco anos, contando com 2014.

O desempenho da atual edição, no entanto, gerou pela primeira vez discussões na cúpula da Globo sobre o futuro do programa. Ninguém na emissora se arrepende de ter comprado o formato até 2018, porque se avalia que ele tem gás até lá, mas já se duvida do vigor do reality em 2019 e 2020.

A audiência de BBB vem caindo ano a ano, em linha com o restan-

te da programação. Em 2014, porém, o reality show viu sua liderança ameaçada. O enfraquecimento de BBB gerou expectativas em setores da Globo que não gostam do programa, ou que disputam espaço com ele, principalmente autores e diretores de teledramaturgia. Já há na emissora quem defenda a aposentadoria de BBB em 2019.

É uma defesa ainda muito fraca. Big Brother Brasil continua sendo um senhor produto para a Globo. Tem um custo de produção baixo quando comparado com uma minissérie e apresenta um dos maiores faturamentos da emissora. Não vai ser fácil aposentar BBB.

●●● Inconveniente

Nicole Bahls leva um fora de ator

O ator Eduardo Moscovis deu um fora em Nicole Bahls, repórter do Pânico na Band, durante um evento em São Paulo. Ele estava promovendo o lançamento de uma marca de desodorantes para homens. A morena tentava entrevistá-lo assim como vários outros repórteres, mas ela o interrompeu bruscamente, deixando-o irritado.

Incomodado com a abordagem da panicat, ele parou a entrevista e pediu para que ela o esperasse terminar de responder perguntas sobre a série

que vai lançar no canal GNT em abril, Assunto de Família. "Você pode deixar eu concluir a minha resposta, por favor. Só um minutinho", disse ele, fazendo cara de poucos amigos.

Nicole ficou de lado, impaciente e fazendo caretas. "Ai, só quero fazer uma pergunta", queixava-se a morena.

Em seguida, Moscovis se voltou para atender Nicole. Ele não entendeu qual era a pergunta da panicat e pediu para ela repetir mais de uma vez o que queria saber. Isso deixou a repórter do Pânico na Band sem graça. Nicole estava usando ponto eletrônico para fazer a reportagem e pediu para que assoprassem de novo o que ela deveria perguntar. Nesse momento, ficou o maior "climão" entre os dois.

"Quero saber sobre seus personagens mais machões?", questionou Nicole. Ao final, ela saiu falando mal do ator para quem quisesse ouvir. "Se acha, né?", repetia sem parar.



Divulgação



●●● Acusações

Pastores usam igreja para praticar crimes

Pastores e impostores são investigados e presos por crimes que vão de estelionato a estupro

Lobos em pele de cordeiros. Recentes prisões de pastores ou falsos líderes religiosos alertaram a polícia e as congregações oficiais para criminosos que usam igrejas de diferentes denominações como fachada para cometer crimes. Em sete meses, pelo menos três homens foram presos, acusados de estupro, roubos, receptação e estelionato, usando a Bíblia para acobertar ações no Rio de Janeiro. Outros suspeitos são investigados.

O caso de maior repercussão é o de Marcos Pereira. Preso desde março de 2013 sob acusação de es-



Marcos Pereira foi condenado a 15 anos de prisão por estupro. Ele nega acusação

tupro, o pastor foi condenado a 15 anos de prisão.

Em 2012, outro escândalo: o pastor Dijanio Diniz, da Igreja Pentecostal Deus é a Luz foi preso, acusado de ser o chefe de um bando que cometia crimes usando o templo como escritório. Na ocasião, mais 10 pessoas foram detidas. Os suspeitos respondem por crimes relativos a extorsões, ameaças, agiotagem, exploração de transporte alternativo e até caça-níqueis. Dijanio nega tudo.

No dia 7 de janeiro, o pastor Salvador Moreira, 49, foi preso em São João da Barra, no litoral norte fluminense, por estuprar sua enteada de 7 anos. Em agosto de 2013, em Santa Cruz, outro pastor, de 33

anos, foi para atrás das grades pelo estupro de uma criança de 12 anos na própria igreja. Em todos os casos, os suspeitos negam os crimes.

A teóloga Rute Felipe, da Faculdade Batista do Rio de Janeiro, defende a criação de um órgão regulador que, sem ferir a doutrina de cada religião, possa acompanhar a conduta dos pastores.

Polêmico em suas posições, o pastor Silas Malafaia, líder da Igreja Assembléia de Deus Vitória em Cristo, vai mais longe. "Tem muito picareta espalhado por aí usando o nome de Deus para cometer toda a sorte de crimes. A Polícia Federal tinha que entrar nessa história e enquadrar todos os picaretas, vagabundos", disse. (O Dia)

COMO SE PRECAVER

INFORMAÇÕES

Pesquisar o histórico de vida do pastor e sua formação.

DESCONFIAR

Questionar religiosos que se apresentem com discursos envolventes, agindo como melhores amigos. É preciso prestar atenção principalmente no caso de nova igreja.

DOAÇÃO DE BENS

Não doar dinheiro ou bens que venham a fazer falta posteriormente.

PROMESSAS

Alertar para garantias de cura de doenças graves e reaproximação de casais em questão de horas.

EXORCISMO

Os fiéis devem ficar atentos a quem garante que faz qualquer tipo de 'milagre' e que cobra para isso, como para a 'expulsão de demônios'.

FEITIÇO

Acreditar que um obstáculo na vida é decorrente de um feitiço faz com que o inconsciente dê à pessoa uma resposta 'simplista' aos problemas reais, que devem ser corrigidos.

Fernando Moura



Malafaia: "Tem muito picareta por aí"

Rede de
FARMÁCIAS
CIBIEN

ATÉ **90%** DE
DESCONTOS



Esporte

●●● Desprestígio

Futebol carioca? Nem de graça

Com o Campeonato Carioca em crise e baixo nível técnico, gratuidades já não levam torcida aos estádios

A cada ano, o Campeonato Carioca perde prestígio junto aos torcedores e aos grandes clubes, a ponto de, em 2014, nem quem vai de graça aos estádios demonstrar interesse em ver jogos tão deficitários e de baixo nível técnico, resultado de uma série de equívocos de Federação de Futebol do Rio (Ferj) e das próprias agremiações.

A falta de público pagante já é conhecida pelos constantes prejuízos dos clubes a cada partida da competição. Mas a atratividade do campeonato está tão baixa que nem as gratuidades atraem torcedores: a média este ano é de 591 delas em 13 rodadas, mesmo com o Maracanã. O número é bem menor que o de 2013, com média de 863 gratuidades em 126 jogos.

A fórmula para o fracasso de público é complexa, mas alguns ingredientes são facilmente identificáveis, como admitiu o trio Flamengo-Fluminense-Vasco em nota oficial em conjunto pedindo melhorias: campeonato inchado com 16 clubes, estádios sem estrutura e gramado ruim.

Também existem outras razões, como o baixo nível das equipes, a impossibilidade de clubes pequenos mandarem seus jogos contra os grandes em seus estádios e horários ruins, como partidas às 16h ou 22h durante a semana.

Os clubes também têm parcela de culpa na atual situação, já que aprovam o regulamento no Conselho Arbitral, não melhoram a estrutura de seus estádios e cobram



Márcio Mercante - Ag. O Dia

preços de ingressos fora da realidade, como o Flamengo fez no clássico com o Fluminense (R\$ 100).

“Solução tem. Mas os ingressos caros, o Carnaval e jogos a toda hora dificultam. É difícil o torcedor

ter dinheiro para bancar ingressos em todos os jogos. Respeito o presidente da federação, mas eles tem desentender e discutir com os clubes. Várias cabeças pensam melhor que uma”, diz Renato Gaúcho.

●●● Austrália

Amistoso contra Galo ou Cruzeiro no ES

Casa da Austrália durante a Copa do Mundo, o Espírito Santo está bem cotado para receber um dos amistosos que os australianos irão realizar no Brasil.

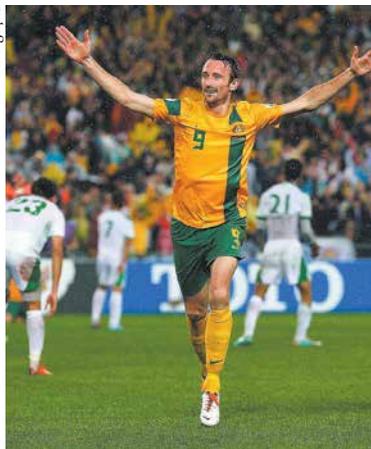
Melhor do que isso. O técnico dos Socceros - apelido dos australianos -, Ange Postecoglou,

exige que o amistoso, previsto para o dia 1º de junho, aconteça em solo capixaba. E o adversário pode ser um time mineiro.

“Assim como em quase todas as seleções, quando o assunto é amistoso, o técnico é quem manda. E o treinador da Austrália quer jogar no Espírito Santo”, garante Marcus Vicente, presidente da Federação de Futebol do Espírito Santo (FES).

A princípio, o amistoso no dia 1º de junho seria contra Venezuela ou Sérvia, que jogará no dia 6 de junho contra o Brasil.

No entanto, caso não haja acordo com essas seleções, os australianos pretendem negociar com o atual campeão brasileiro, o Cruzeiro, ou o campeão da Copa Libertadores, o Atlético Mineiro, do craque Ronaldinho.



Divulgação

●●● Vitória

Taça da Copa já tem local definido para exposição

A taça mais cobiçada do mundo da bola estará em breve, bem perto dos capixabas. A taça da Copa do Mundo chega ao Brasil em abril e aterrissa em Vitória no dia 08 de maio, uma quinta-feira.

O cobiçado troféu de ouro maciço 18 quilates, já erguido pelo Brasil em cinco mundiais, ficará em exposição ao longo de todo o dia no Shopping Vitória.

Depois de percorrer 89 países, o tour da



taça da Fifa vai visitar todas as capitais brasileiras. A viagem pelo país-sede do Mundial de 2014 terá duração de 41 dias e começará pelo Rio de Janeiro. Vitória é décima capital a receber a taça.

O público poderá ver de perto o troféu mais cobiçado do mundial, em evento que será gratuito. O Tour da Taça é a mais longa viagem já realizada pela taça em toda sua história. O roteiro inclui todos os países campeões mundiais.

●●● De língua presa não tem nada

“Blatter é um filho da...”

Romário detona presidente da Fifa e ainda insinua que há corrupção na organização do Mundial

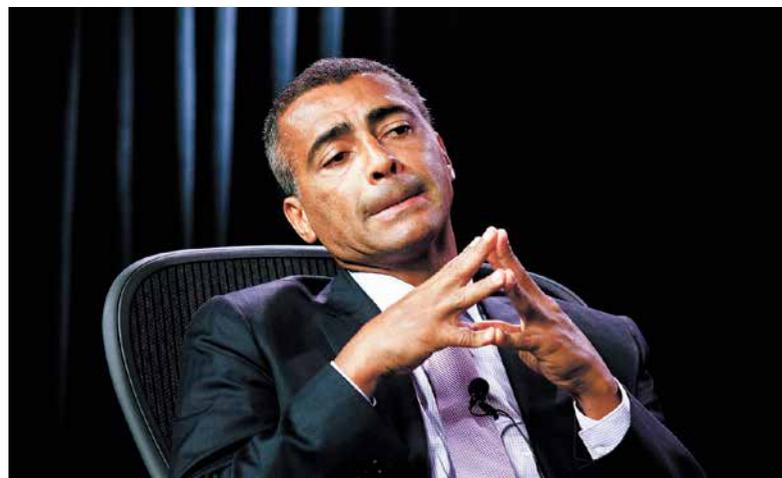
Ex-artilheiro, Romário não sai do ataque. Dessa vez, o deputado federal (PSB-RJ), em entrevista à “ESPN Brasil”, chamou de ladrão o presidente da Fifa, Joseph Blatter, a quem xingou de “filho da puta”. Ele também não poupou críticas ao secretário-geral da entidade, Jérôme Valcke, aos dirigentes José Maria Marin, presidente da CBF, e seu vice Marco Polo Del Nero, chamados de ratos.

“Pelo histórico desse cara (Valcke), um dos maiores chantagistas do esporte mundial, ele teve um problema e fez chantagem com o presidente da Fifa (Blatter), que é um ladrão, corrupto e filho da puta, e é com

isso que a gente convive: a CBF tem dois ratos, o Marin e o Del Nero, e a Fifa tem dois ladrões. Alguns políticos devem estar ganhando alguma coisa com isso, por estar endeusando este cara (Valcke). Ele vem aqui no país, manda e desmanda, fala e desfala e todo mundo bate palma, acha que está tudo certo”, atacou Romário.

O tetracampeão questionou a idoneidade dos dirigentes da entidade e dos representantes públicos do Brasil envolvidos na organização da Copa do Mundo do Brasil.

“A Fifa têm dois ladrões conhecidos pelos brasileiros, porque lá são muito mais de dois,



Reprodução

tanto na CBF quanto na Fifa, que é o Blatter e o Jérôme Valcke. Os caras vão ficar bilionários com a Copa do Mundo e está tudo cer-

to. E esse é o nosso governo, a nossa presidenta, os nossos secretários, que também estão se enriquecendo”, disse o deputado.

●●● Olha o poeta aí

Pelé elege os maiores favoritos para a Copa

Romário já disse que Pelé, calado, é um poeta. Os colombianos são traumatizados até hoje com a previsão do ex-jogador de que a Colômbia seria campeã do mundo em 1994. Implicâncias à parte, o Rei do futebol disse na quinta-feira, durante lançamento de uma marca de relógios, em Tóquio, no Japão, que Brasil e Espanha são os favoritos a ganhar o Mundial de 2014, e que Argentina, Itália e Alemanha são outras seleções com mais chances de chegar à final, no Maracanã.

“A Espanha está há oito anos com a mesma equipe. O Brasil, certamente, tem que estar aí”, disse Pelé, sobre os principais candidatos a ganhar a Copa. A Argentina, “que tem uma equipe muito boa e que sempre vai longe”, a Itália, “uma seleção que é preciso respeitar”, e a Ale-



Divulgação

manha também estão entre as apostas do ex-jogador.

“Acho que estas são as cinco equipes que poderiam chegar neste momento à final”, avaliou. Sobre seu jogador favorito atualmente, Pelé citou Messi, “que foi o melhor nos últimos cinco anos”, Cristiano Ronaldo e Xavi.

Sobre Neymar, Pelé afirmou ser um talento, mas muito jovem. “A Copa será sua primeira grande experiência para demonstrar seu valor”, disse Pelé.

●●● Deco

Enfim, a verdade. E o alívio

Alívio. Foi o sentimento do ex-craque Deco ao saber do resultado negativo do seu exame de doping divulgado no início de março pelo laboratório de Lausanne (Suíça), a pedido da Fifa. Em 2013, quando ainda era jogador do Fluminense, ele havia sido condenado a um ano de suspensão pelo Superior Tribunal de Justiça Desportiva (STJD) devido ao resultado positivo para hidroclorotiazida (diurético) e carboxi-tamoxifeno (hormônio), em exame no jogo Fluminense x Boavista, no Carioca.

O resultado havia sido detectado pelo Ladetec, laboratório da UFRJ, que será processado, juntamente com a Agência Mundial Antidoping (WADA), por danos morais pelo ex-jogador.

Deco já tinha decidido pela aposentadoria quando o resultado do Ladetec foi divulgado. Ele sempre alegou inocência. O mesmo material coletado pelo laboratório, na época ainda credenciado pela Wada, foi analisado pelos profissionais do labora-

tório suíço, que será responsável pelos exames de doping da Copa do Mundo.

“Na verdade, é um alívio mais para o mundo, para as outras pessoas e para a minha imagem, porque eu sempre soube, e disse, que não havia feito nada”, declarou Deco que encerrou a carreira em 2012 no Flu. (O Dia)



André Sobral - Ag. O Dia